

INGREDIËNTEN

- 250gr havervlokken
- 20gr gemengde noten
fijnhakken
- 15gr cashewnoten fijnhakken
- 20gr pistachenoten fijnhakken
- 20gr pompoenpitten
- 20gr zonnebloempitten
- 4 eiwitten opgeklopt
- 10gr cacao-poeder
- Speculaaskruiden

INSTRUCTIES

1. Oven voorverwarmen op 170°
2. 20-30 minuten bakken
3. Om 10 minuten doorroeren
4. Laten afkoelen
5. Bewaren in een luchtdichte pot



Homemade Granola

🕒 10 minuten (excl. kooktijd)

Start je dag op een goeie manier met een yoghurt met vers fruit en zelfgemaakte granola.

Rijk aan vitaminen, mineralen, eiwitten en oververzadigde vetten.

Perfecte start van de dag!

TIP

Meng Skyr natur yoghurt met Alpro Soja (sugar free) natuur yoghurt voor een romige textuur. Gebruik seizoensfruit om een zoete smaak toe te voegen.